



Research on stage - Awel, ik zie het niet meer zitten

Verdiepende reactie

9 oktober 2014

Kirsten Pauwels

Directeur

Centrum ter Preventie van Zelfdoding

Vaststellingen

- Hoge suïcidaliteit bij jongeren
- Complexe oorzaken

- Praten moeilijk over psychische problemen
- Zoeken weinig / geen hulp (bij volwassenen) – vinden geen steun

Suïcidepreventie = taak van iedereen

Mythes en stigma wegwerken

- Mythes rond zelfdoding
- Stigma op ggz-problemen
- Stigma op zoeken van hulp (bij een volwassene)

Herkennen signalen en gepast reageren

- Alert zijn
- Detecteren
- Gesprek aangaan
- Gepast reageren en doorverwijzen

Beleid maken

- Gezondheidsbevorderende omgeving
- Aandacht voor kwetsbare groepen
- Aandacht voor groepen die al suïcidaal gedrag vertonen