

Welkom! Om te beginnen: hoe oud ben je?

- Jonger dan 12 jaar
- Tussen 12 en 15 jaar
- 16 jaar of ouder

Je kan de vragenlijst zelf invullen, maar je mag ook hulp vragen.

Er zijn geen goede en foute antwoorden.

Deze vragenlijst is anoniem: niemand weet dat jij hem invult en welke antwoorden je geeft.

Beantwoord liefst alle vragen. Maar als er vragen zijn die jij liever niet invult, dan moet dat niet. Je mag ook steeds stoppen met het invullen van de vragenlijst.

Als je op een laptop of desktop werkt kan je ook doorgaan naar de volgende vraag door op enter te drukken (nadat je een antwoord hebt gegeven). Je kan ook je antwoorden opslaan en op een later tijdstip verdergaan.

Over jezelf

Ik ben ...

- Een jongen
- Een meisje
- Anders

Over jezelf

Wat is je leeftijd?

jaar

Over jezelf

Ik zit in het/de ...

- 6e leerjaar
- 1e middelbaar
- 2e middelbaar
- 3e middelbaar
- 4e middelbaar
- 5e middelbaar
- 6e middelbaar
- OKAN/onthaalklas
- Hoger onderwijs
- Ik ga niet naar school
- Andere:

Over jezelf

Ik volg ...

- ASO
- TSO
- KSO
- BSO
- BUSO

Over jezelf

Duid aan wat past:

- Ik woon afwisselend bij de ene en de andere ouder
- Ik woon altijd in hetzelfde huis bij mijn ouder(s)
- Ik woon in een ander gezin (pleeggezin, familie, bij grootouders...)
- Ik woon in een groep (internaat, instelling, jeugdhulpvoorziening, asielcentrum, ziekenhuis...)
- Ik woon alleen (begeleid zelfstandig wonen, in een studio...)
- Ik woon op een andere manier:

Over corona

Zijn de volgende stellingen van toepassing op jou?

	Ja	Nee
Ik vind de informatie over de regels rond corona duidelijk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Iemand die ik goed ken heeft corona of had corona	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik ben bang dat mijn familie of vrienden ziek gaan worden door corona	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik ben bang om zelf ziek te worden door corona	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Over corona

Wij hebben het thuis door corona moeilijker om alles te betalen (zoals rekeningen, kleding en eten ...).

- Ja
- Nee
- Ik weet het niet

Mijn gevoelens

Zo voel ik mij op dit moment, in vergelijking met vóór corona (duid alle passende antwoorden aan):

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Ik voel mij angstiger | <input type="checkbox"/> Ik voel mij vaker moe |
| <input type="checkbox"/> Ik voel mij gelukkiger | <input type="checkbox"/> Ik voel mij vaker boos |
| <input type="checkbox"/> Ik voel me verdrietiger | <input type="checkbox"/> Ik verveel me meer |
| <input type="checkbox"/> Ik voel mij rustiger | <input type="checkbox"/> Ik heb meer stress |
| <input type="checkbox"/> Ik voel me eenzamer | |

Mijn gevoelens

Ja of nee?

	Ja	Nee
Ik heb ergens een plekje voor mijzelf, waar ik alleen kan zijn en niet gestoord wordt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik kan bij iemand terecht als ik het nodig heb om te praten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Mijn gevoelens

Ik kan terecht bij: (meerdere antwoorden mogelijk)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Ouders, broers of zussen | <input type="checkbox"/> Iemand van de school (leerkracht, directeur, zorgleerkracht...) |
| <input type="checkbox"/> Familie | <input type="checkbox"/> Een begeleider (opvoeder, jeugdwerker, hulpverlener, persoonlijk assistent) |
| <input type="checkbox"/> Vrienden | |
| <input type="checkbox"/> Mijn lief | <input type="checkbox"/> Andere: |

Mijn gevoelens

Duid alles aan wat past:

- Ik zie mijn vrienden in het echt, gewoon zoals vroeger
- Ik zie mijn vrienden in het echt, maar van op een afstand
- Ik zie of hoor mijn vrienden digitaal (bijvoorbeeld bellen of chatten via Facetime, Hangouts, Whatsapp, Instagram, Snapchat, TikTok, Facebook, Houseparty, Zoom, bij het gamen...)

Mijn gevoelens

Duid alles aan wat past:

- Ik zie mijn lief in het echt, gewoon zoals vroeger
- Ik zie mijn lief in het echt, maar van op een afstand
- Ik zie of hoor mijn lief digitaal (bijvoorbeeld bellen of chatten via Facetime, Hangouts, Whatsapp, Instagram, Snapchat, TikTok, Facebook, Houseparty, Zoom, bij het gamen...)

Mijn gevoelens

Enkele stellingen:

	Ja, veel meer	Een beetje meer	Nee, hetzelfde als vroeger	Nee, juist minder
Ik heb nu meer ruzie met de mensen bij wie ik woon	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik krijg tijdens corona meer aandacht van de mensen rond mij (bijvoorbeeld ze hebben meer tijd voor mij, ik krijg meer knuffels of een complimentje)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Mijn gevoelens

Ik krijg soms te maken met geweld door een volwassene, bijvoorbeeld dat iemand mij slaat, aan mijn oren trekt, mij aanraakt als ik dat niet wil, of dat ze tegen mij schreeuwen of schelden of me uitlachen...

- Ja
- Nee

Dat gebeurt sinds corona ...

- Veel meer
- Een beetje meer
- Even vaak als vroeger
- Juist minder

Mijn gevoelens

Ik word soms gepest (dat kan nu zijn of vóór corona).

- Ja
- Nee

Dat gebeurt sinds corona ...

- Veel meer
- Een beetje meer
- Even vaak als vroeger
- Juist minder

Mijn gevoelens

Sinds corona heeft iemand al eens boos gereageerd omdat die vond dat ik de regels niet goed opvolgde:

Bijvoorbeeld. iemand zei dat ik niet mee naar de winkel mag gaan, dat ik niet genoeg afstand hou, dat ik nies of hoest, dat ik ergens kom waar dat niet mag, dat ik op straat of bijvoorbeeld in het park rondhang, dat ik overal moet afblijven, er werden foto's van je gemaakt omdat ze vonden dat je iets fout deed.

- Ja, verschillende keren
- Ja, één keer
- Nee, nooit meegemaakt

Mijn gevoelens

Wat ik op dit moment echt heel erg mis is: (meerdere mogelijkheden)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Mijn vrienden | <input type="checkbox"/> Naar school gaan |
| <input type="checkbox"/> Mijn lief | <input type="checkbox"/> Vrije tijd (jeugdbeweging, jeugdhuis, sport, muziek, cultuur) |
| <input type="checkbox"/> Mijn familie | <input type="checkbox"/> Structuur |
| <input type="checkbox"/> Naar buiten gaan | <input type="checkbox"/> Andere: |

School

De lessen gaan niet door zoals anders, maar je hebt nog altijd schoolwerk. Want vind je daarvan? Ga je akkoord, dan zet je een bolletje bij 'JA'. Ga je niet akkoord, duid dan 'NEE' aan.

	Ja	Nee
Er is iemand die mij kan helpen met mijn schoolwerk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Het is te druk in huis om goed te kunnen werken voor school	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik zou liever gewoon terug naar school gaan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik heb al het materiaal dat nodig is om goed te kunnen werken voor school (laptop die ik kan en mag gebruiken, goede internetverbinding, werkbundels op papier...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik heb nu meer stress door mijn schoolwerk (ik voel me onrustig of zenuwachtig)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik kan volgen met het schoolwerk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Ontspannen

Ik ga naar buiten om te ontspannen (bv. om te wandelen, fietsen, skaten, mensen te zien...):

- (Bijna) elke dag
- Soms eens
- (Bijna) nooit

Ontspannen

Naar waar ga je dan? (Je mag meerdere antwoorden geven)

- Thuis op het balkon of terras
- Thuis in de tuin
- Naar een openbare plek (straat, plein...)
- In de natuur (park, bos, velden...)
- Andere:

Hoe komt dat? (Je mag meerdere antwoorden geven)

- Omdat ik schrik heb voor corona
- Omdat er geen goede plek is buiten om te ontspannen
- Omdat ik niet mag
- Omdat ik dat niet met anderen samen kan doen
- Omdat ik geen zin heb
- Omdat ik geen tijd heb
- Omdat ik geen reacties van anderen of politie op mijn gedrag wil
- Omdat mijn ouders/begeleiders geen tijd hebben om mee te gaan

Ontspannen

Ik kan me binnenshuis goed ontspannen (door bijvoorbeeld te lezen, te gamen, muziek te luisteren, te tekenen, tv te kijken, spelletjes te doen, te bewegen...).

- Ja
- Nee

Gedrag

Ik game meer dan 2 uur per dag.

- Ja
- Nee

Dat is ... dan vóór corona.

- Meer
- Evenveel
- Minder

Gedrag

Ik gok soms (bv. sportweddenschappen, pokeren, krasbiljetten, bingo of lotto).

- Ja
- Nee

Dat is ... dan vóór corona.

- Meer
- Evenveel
- Minder

Gedrag

Ik rook.

- Ja
- Nee

Dat is ... dan vóór corona.

- Meer
- Evenveel
- Minder

Gedrag

Ik drink wel eens alcohol.

- Ja
- Nee

Dat is ... dan vóór corona.

- Meer
- Evenveel
- Minder

Gedrag

Ik gebruik wel eens cannabis.

- Ja
- Nee

Dat is ... dan vóór corona.

- Meer
- Evenveel
- Minder

Gedrag

Ik gebruik ADHD-medicatie (Rilatine) of slaap- en kalmeringsmiddelen.

- Ja
- Nee

Dat is ... dan vóór corona.

- Meer
- Evenveel
- Minder

Voor alle vragen over drank, drugs, pillen, gamen en gokken kan je terecht bij druglijn.be

En dan nog dit

De huidige coronacrisis vraagt veel aanpassingen van iedereen. Mag jij meedenken?

Ik mag thuis of in de voorziening mee nadenken over hoe we met de coronaregels omgaan, bijvoorbeeld over hoe en met wie ik contact heb.

- Ja
- Nee

En dan nog dit

Hoe zou jij corona in één woord omschrijven?

En dan nog dit

Als jij zou mogen kiezen, welke regels zou je dan als eerste veranderen?

En dan nog dit

Welke twee dingen kunnen jongeren helpen tijdens corona?

Tip
1:

Tip
2:

En dan nog dit

Is er nog iets wat je wil zeggen?

Maak jij het verschil?

Vaker je stem laten horen in het maatschappelijk debat? Dat kan! Sluit je aan bij Bpact en krijg punten voor je inzet! Die kan je later inwisselen voor een beloning!

Bpact is een online panel dat zich engageert om mee te werken aan maatschappelijk onderzoek, om zo te gaan voor maximale impact in de samenleving. Wanneer je je inschrijft, ontvang je af en toe een vragenlijst die je dan vrijblijvend kan invullen. Voor meer info, surf naar de website bpact.be!

- Ja, ik wil graag nog meedoen aan maatschappelijke projecten en onderzoek van Bpact.
- Nee, bedankt

Je mag me contacteren op het volgende e-mailadres:

Dankjewel!

Bedankt dat je deze vragenlijst hebt ingevuld! Binnenkort horen jullie de resultaten in de media, of kan je er alles over lezen op onze website www.kinderrechtencommissariaat.be

Weet dat je altijd ergens terecht kan met je problemen of vragen.

[Privacyverklaring](#)