

De vragen zijn bedoeld om helemaal alleen te kunnen invullen vanaf 8 jaar.
Als je dat wil mag je natuurlijk ook hulp vragen aan iemand rondom jou.
Ook als je jonger bent dan 8, kan je zo de vragen beantwoorden.

Je naam hoeven we niet te weten. Dus niemand weet wie je bent.
Zijn er vragen die je niet wil of kan beantwoorden? Geen probleem, dat mag.

Als je met een toetsenbord werkt, kan je ook op enter klikken om door te gaan (nadat je een antwoord hebt gegeven).

Als het nodig is kan je je antwoorden tijdelijk opslaan en op een later moment verder doen.

De eerste vragen gaan over jezelf

Ik ben ...

- Een jongen
- Een meisje
- Anders

Over jezelf

Wat is je leeftijd?

jaar

Over jezelf

Ik zit in het/de ...

- 1e leerjaar
- 2e leerjaar
- 3e leerjaar
- 4e leerjaar
- 5e leerjaar
- 6e leerjaar
- 1e middelbaar
- OKAN/onthaalklas
- Andere:

Over jezelf

Ik woon...

- Thuis bij mijn ouder(s)
- Ergens anders

Deze vragen gaan over corona

Begrijp je goed wat je wel mag en niet mag doen tijdens corona? (bv. dat je afstand moet houden, niet bij iedereen op bezoek mag, ...)

- Ja, ik begrijp dat goed.
- Nee, ik begrijp dat eigenlijk niet goed.

Over corona

Ken jij iemand die corona heeft of het heeft gehad?

- Ja
- Nee

Over corona

Ben je bang dat jij ziek wordt door corona?

- Ja
- Nee

Over corona

Ben jij bang dat jouw familie of vrienden ziek worden door corona?

- Ja
- Nee

Over corona

Is het door corona voor jouw ouders moeilijker om alles te betalen (zoals rekeningen, kleding en eten ...), bijvoorbeeld doordat ze niet meer kunnen werken?

- Ja
- Nee
- Ik weet het niet

Deze vragen gaan over hoe jij je voelt

Het zijn heel rare tijden door corona. Veel ziet er anders uit. Kruis de zinnen aan die voor jou gelden (juist zijn).

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Ik voel mij vaker moe | <input type="checkbox"/> Ik verveel me meer |
| <input type="checkbox"/> Ik voel me eenzamer | <input type="checkbox"/> Ik voel me verdrietiger |
| <input type="checkbox"/> Ik voel mij vaker boos | <input type="checkbox"/> Ik voel mij gelukkiger |
| <input type="checkbox"/> Ik voel mij rustiger | <input type="checkbox"/> Ik voel mij angstiger |
| <input type="checkbox"/> Ik heb meer stress | |

Hoe jij je voelt

Heb je ergens een plekje voor jezelf, waar je rustig alleen kan zijn?

- Ja
- Nee

Hoe jij je voelt

Kan jij met iemand praten over hoe jij je voelt?

- Ja
- Nee

Ik kan praten met mijn: (hier mag je meerdere antwoorden aanduiden als je wil)

- Ouders, broers of zussen
- Familie
- Vrienden
- Iemand op school (leerkracht, directeur, zorgleerkracht...)
- Een begeleider (opvoeder, jeugdwerker, hulpverlener, persoonlijk assistent)
- Andere:

Hoe jij je voelt

Speel je soms nog met andere kinderen in het echt (niet online)?

- Nee, met niemand
- Ja, maar alleen met mijn broer(s) of zus(sen) of andere kinderen die bij mij wonen
- Ja, ik speel (ook) met kinderen die niet bij mij wonen

Hoe jij je voelt

Krijg je tijdens corona meer aandacht van de mensen waarbij je woont (bijvoorbeeld: er is meer tijd, je krijgt vaker knuffels of een complimentje)?

- Ja, veel meer
- Een beetje meer
- Nee, hetzelfde als vroeger
- Nee, veel minder

Hoe jij je voelt

Heb je nu meer ruzie met de mensen waarbij je woont?

- Ja, veel meer
- Een beetje meer
- Nee, hetzelfde als vroeger
- Nee, veel minder

Hoe jij je voelt

Krijg je soms te maken met geweld door een volwassene (bijvoorbeeld iemand die jou slaat, die je pijn doet, die je aanraakt als je dat niet wilt, die tegen jou schreeuwt of jou uitlacht...?)

- Ja
- Nee

Dat gebeurt sinds corona ...

- Veel meer
- Een beetje meer
- Even veel als vroeger
- Juist veel minder

Hoe jij je voelt

Word jij soms gepest (dat kan nu zijn of vóór corona)?

- Ja
- Nee

Dat gebeurt sinds corona ...

- Veel meer
- Een beetje meer
- Even veel als vroeger
- Juist veel minder

Hoe jij je voelt

Was er al eens iemand boos op jou omdat die vond dat je de coronaregels niet goed volgde?

Bijvoorbeeld omdat je bij je grootouders bent, omdat men vindt dat je niet mee naar de winkel mag gaan, omdat je niest of hoest, omdat men vindt dat je ergens niet mag spelen of wandelen.

- Ja, al een paar keer
- Ja, één keer
- Nee, niet meegemaakt

Hoe jij je voelt

Wat mis jij op dit moment heel erg? (meerdere mogelijkheden)

- Mijn vrienden
- Mijn familie
- Naar buiten gaan
- Naar school gaan
- Vrije tijd (hobby's, jeugdbeweging, sport, muziek)
- Andere:

School

De lessen gaan niet door zoals anders, maar je hebt nog altijd schoolwerk. Welke stellingen gelden voor jou? (Kruis het antwoord aan dat voor jou juist is)

	Ja	Nee
Ik ben al naar de opvang op school geweest tijdens corona	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Er is iemand die mij helpt met mijn schoolwerk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik heb nu meer stress door mijn schoolwerk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

School

De lessen gaan niet door zoals anders, maar je hebt nog altijd schoolwerk. Welke stellingen gelden voor jou? (Kruis het antwoord aan dat voor jou juist is)

	Ja	Nee
Ik wil graag terug naar school gaan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik heb al het materiaal om goed te kunnen werken voor school (een computer of laptop die ik kan gebruiken, internet, toegang tot smartschool (Bingel, Scoodle, Skola ...), werkbundels op papier...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

School

De lessen gaan niet door zoals anders, maar je hebt nog altijd schoolwerk. Welke stellingen gelden voor jou? (Kruis het antwoord aan dat voor jou juist is)

	Ja	Nee
<hr/>		
Ik begrijp het huiswerk dat ik krijg van de juf of meester altijd	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Het is te druk in huis om goed te kunnen werken voor school	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Ontspannen

Kan jij naar buiten gaan als je dat wil? (om te spelen, te fietsen, te steppen, skaten, mensen te zien)

- (Bijna) elke dag
- Soms eens
- (Bijna) nooit

Ontspannen

Naar waar ga je dan? (Je mag meerdere antwoorden geven)

- Thuis op het balkon of terras
- Thuis in de tuin
- Naar een openbare plek (straat, plein...)
- Naar de natuur (park, bos, velden...)

Andere:

Hoe komt dat? (Je mag meerdere antwoorden geven)

- Omdat er geen goede plek is buiten om te ontspannen
- Omdat ik schrik heb voor corona
- Omdat ik niet mag
- Omdat ik geen tijd heb
- Omdat ik dat niet met anderen samen kan doen
- Omdat mijn ouders/begeleiders geen tijd hebben om mee te gaan
- Omdat ik geen reacties van anderen of politie op mijn gedrag wil
- Omdat ik geen zin heb

Ontspannen

Ik kan me binnen in huis goed ontspannen (door bijvoorbeeld te lezen, te gamen, muziek te luisteren, te tekenen, tv te kijken, spelletjes te doen, te bewegen...).

- Ja
- Nee

En dan nog dit

Tijdens corona zijn er veel regels over wat mag en niet mag.

Mag jij thuis of waar je woont meepraten over de manier waarop je omgaat met de coronaregels? Bijvoorbeeld wanneer je naar buiten gaat en hoe en met wie je contact hebt.

- Ja
- Nee

En dan nog dit

Als jij zou mogen kiezen, welke regels zou je dan als eerste veranderen?

En dan nog dit

Welke twee dingen kunnen kinderen helpen tijdens corona? Schrijf je antwoord in de ruimte hieronder.

Tip
1:

Tip
2:

En dan nog dit

Is er nog iets wat je wil vertellen?

Dankjewel!

**Bedankt voor je deelname! Binnenkort horen jullie de resultaten in de media.
Je kan er ook alles over lezen op onze website www.kinderrechtencommissariaat.be**

Weet dat je altijd ergens terecht kan met je problemen of vragen.

[Privacyverklaring](#)